

## QUÈ ÉS LA SUBMISSIÓ QUÍMICA?

La submissió química succeeix quan alguna persona t'administra una droga o una altra substància, sense el teu consentiment i sense que t'adones, per a produir una modificació del teu estat de consciència i així manipular la teua voluntat i aprofitar-se per a fer-te alguna cosa que tu no vols.

Però quan això passa, tu no pots oposar-te perquè la teua voluntat està anul·lada per les drogues. D'aqueixa manera pot llevar-te els diners. Pot llevar-te la roba. Pot llevar-te molt més.

L'agressió sexual és el delictes que més es produeix quan una persona està sota l'efecte de substàncies químiques o drogues.

### La dona és quasi sempre la víctima.

Però cura si tu, per la teua pròpia voluntat, prens drogues o substàncies que puguen influir en el teu estat de consciència; també pot aprofitar-se de tu alguna persona.



AJUNTAMENT DE GANDIA  
Àrea de Sanitat i Polítiques Saludables



UPCCA **gandia**  
Unitat de Prevenció Comunitària de Conductes Addictives



IGUALTAT  
GANDIA



Ciutat Saludable  
GANDIA

NI TU ERES  
CUINER, NI JO  
T'HE DEMANAT  
CONDIMENT.



AJUNTAMENT DE GANDIA



CONTRA LA  
SUBMISSIÓ  
QUÍMICA

## QUÈ POTS FER PER A EVITAR-HO?

- NO ABUSES DE BEGUES ALCOHÒLIQUES
- NO CONSUMISQUES DROGUES
- VIGILA EL QUE BEUS I EL QUE MENGES
- PARA ATENCIÓ MENTRE ET SERVEIXEN LA BEGUDA O EL MENJAR
- NO DEIXES LA TEUA BEGUDA O EL TEU MENJAR ABANDONAT
- AGAFA LA TEUA BEGUDA COBRINT-LA AMB LA MÀ
- DESCONFIA SI T'OFEREIXEN MENJAR O BEGUDA QUE TU NO HAS DEMANAT
- SI PRESÈNCIES UNA SITUACIÓ DE RISC, NO ET QUEDES SENSE FER RES, ACTUA!

## QUINES SUBSTÀNCIES PODEN PRODUIR SUBMISSIÓ QUÍMICA?

Totes les substàncies emprades tenen alguna cosa en comú, actuen sobre el sistema nerviós central, són tant depressores com estimulants. Les més freqüents són depressores i produeixen disminució del nivell de consciència i sedació. Aquestes substàncies poden ser:

### BEGUES ALCOHÒLIQUES:

Ron, Vodka, Cervesa, Vi...

### MEDICAMENTS:

Dels quals s'usen per a dormir i per a l'ansietat

### DROGUES:

Cànnabis (marihuana i haixix), cocaïna, èxtasi...

## HAS DE SABER...

## QUINS SÍMPTOMES POTS NOTAR?

Que la substància majorment implicada és l'alcohol.  
Que no existeix una "droga dels violadors".  
Que s'han detectat més de 50 substàncies possibles.

- TENS MOLTA SON
- ET COSTA TREBALL MOURE'T
- ET FA MAL EL CAP
- TENS NÀUSEES O VÒMITS
- TENS LA VISIÓ BORROSA
- NO RECORDES BÉ LES COSES
- SENTS O VEUS COSES RARES
- NO SAPS EL QUE HA PASSAT EN LES ÚLTIMES HORES
- ET FALTA ROBA O LA TENS MAL POSADA
- ESTÀS EN ALGUN LLOC AI QUAL NO SAPS COM HAS ARRIBAT
- ESTÀS AMB DESCONEGUTS
- LES TEUES AMISTATS O TESTIMONIS DIEN QUE T'HAS COMPORTAT DE MANERA RARA O QUE NO HAVIES BEGUT TANT COM PER A EMBORRATXAR-TE

Pots notar tots aquests símptomes i també d'altres, però el més important:

**TU SAPS QUE T'HA PASSAT ALGUNA COSA, PERÒ NO POTS PENSAR AMB CLAREDAT.**

## QUÈ HAS DE FER SI SOSPITES QUE HAS SIGUT VÍCTIMA DE SUBMISSIÓ QUÍMICA?

- NO SENTES VERGONYA
- NO TINGUES POR
- NO HO GUARDES EN SECRET
- SI ESTÀS DE FESTA I NOTES UNA PUNXADA, AVISA A PERSONES QUE PUGUEN CUIDAR DE TU I A LA POLICIA
- ACUDEIX A UN HOSPITAL O CENTRE SANITARI
- SOL·LICITA EL PROTOCOL DE SUBMISSIÓ QUÍMICA

**Ningú té dret a fer amb tu res que tu no sàpigues ni res que tu no vulgues, per això has de denunciar.**

## TELÈFONS D'INTERÉS:

POLICIA NACIONAL 091 / 962954147  
GUÀRDIA CIVIL 062 / 962871444  
POLICIA LOCAL GANDIA 092 / 962878800  
ÀREA D'IGUALTA, DIVERSITAT I POLÍTIQUES INCLUSIVES 962959528  
CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE 016  
ÀREA DE SANITAT 96 295 95 50

